

Albristhorn – 18 février 2023

Le Wistätthorn était au programme, mais en raison du manque de neige, Didier, notre chef de course, dégota un autre sommet plein de promesses...

Le rendez-vous est fixé à Zweisimmen à la boulangerie Earlybeck autour du traditionnel café-croissant. Une voiture, perdue en chemin, arrive un peu en retard : une erreur de navigation en traversant Berne suivie d'une remontée du Simmental au rythme d'un escargot retarde un tantinet le programme.

Sans plus tarder, l'équipe du jour composée de 10 participants poursuit sa route jusqu'à St-Stephan avant de bifurquer pour rejoindre le parking de Färmeltal au fond de la vallée où trône l'Albristhorn. Le temps est radieux tout comme la bonne humeur du groupe. Nous chaussons les lattes et entamons la montée en suivant une trace bien marquée. L'un derrière l'autre, le groupe avance à la queue leu leu jusqu'au pied de la partie récréative qui s'annonce croustillante. En effet, elle est entièrement à l'ombre, la trace est bien dure voire glissante et la pente bien soutenue est ponctuée de moult conversions. L'avantage de ce genre d'inclinaison est que l'on prend vite de la hauteur. Nous clipons nos couteaux avant d'attaquer le raidillon. Les plus en forme s'échappent du groupetto pour grimper à leur rythme et faire monter les pulsations. Le peloton quant à lui enchaîne les conversions les unes après les autres avant d'atteindre le mur final qui se gravit skis sur le sac. De belles marches nous permettent d'atteindre le col où une vue grandiose nous attend. De là, il y en a pour tous les goûts pour rejoindre le sommet du jour. Dernière grimpette à pied, avec ou sans les skis sur le dos selon l'option choisie pour redescendre, ou assaut final avec les skis aux pieds en frottant la peluche jusqu'au sommet.

La croix accueille les randonneurs emplis de joie d'être parvenus au sommet. Un petit vent frais nous presse à nous féliciter et nous préparer à la descente. Un peu plus bas, bien installés à l'abri du vent et au soleil, nous sortons le pique-nique pour une pause bien méritée.

La descente nous tend les bras et c'est dans une neige dure, un peu croûtée que nous alignons des virages plus ou moins stylés. Nos cuisses secouées par les vieilles traces et tremblantes par endroits sont mises à rude épreuve durant le retour. Les chaussettes les moins bien ajustées glissent au fond des chaussures, mais aucun plombage ne se descelle bien heureusement. C'est avec joie que nous rejoignons les voitures, ravis de pouvoir relaxer la musculature.

Une petite bière bienvenue nous attend à Zweisimmen pour nous réhydrater après cette belle transpirée. Nous partageons les derniers moments où les anecdotes amusantes font retentir nos rires dans le restaurant avant de nous quitter pour rejoindre nos chaumières.

Un tout grand merci à Didier de nous avoir concocté une si belle course et à Léa, Corinne, Céline, Bastien, Philippe, Daniel et Jeff d'avoir partagé de si beaux moments en montagne.

David et Kathia