

Dimanche 10 septembre 2023

Randonnée Tour de Mayen et Tour de Famelon

Par un beau dimanche ensoleillé, 6 randonneurs motivés se retrouvent pour partir à l'assaut de deux imposantes Tours qui surplombent Leysin. Après un voyage sans encombre et une pause café, nous prenons le télésiège pour nous rendre au départ de sentier.

Première étape, Tour de Mayen. Le chemin nous mène tout d'abord au lac du même nom, puis après une montée plutôt tranquille, nous arrivons au lac Segray. De là, nous pouvons admirer notre premier sommet. La montée se corse un peu, le sentier est balisé en bleu-blanc. Après quelques passages techniques où des chaînes nous facilitent la tâche, nous arrivons au sommet de la Tour de Mayen où nous prenons le temps de contempler le panorama et de grignoter quelques bouchées de sandwiches.

Redescente par le même chemin, jusqu'à l'intersection au-dessus du lac Segray, avec un peu plus de difficultés aux passages techniques et sur le chemin caillouteux.

Nous nous engageons ensuite dans une traversée qui nous mène au Truex, 2^{ème} sommet de la journée, pas vraiment visible sauf sur la carte (en pays vaudois, pas de croix !).

De là, nous entamons une descente dans un magnifique (et long !!) lapiaz. C'est là que nos talents d'équilibristes se révèlent (ou pas !) et nous permettent de franchir avec élégance les nombreuses failles sans s'écorcher (ou presque) sur les pointes saillantes. Un challenge inattendu le long du parcours est de dépasser un immense groupe de randonneurs belges inexpérimentés (surnommés les Petits Bonnets) qui peinent à avancer dans ce terrain exigeant et totalement inadapté à leurs capacités. C'est d'ailleurs avec un plaisir non dissimulé et avec une certaine pointe de fierté que nous les dépassons bien à coté de la trace ... notre ami Pierre a soupçonné qu'ils portaient dans leur sac le guide du randonneur « Un lapiaz pour les nuls ».

Après cette aventure, nous partons à l'assaut du 3^{ème} sommet de la journée : la Tour de Famelon. En quelques dizaines mètres de dénivelé et un passage assez « sport » nous parvenons au sommet où bien sûr, il n'y a toujours pas de croix. Christiane a sagement renoncé, le temps que son médicament fasse effet, car le passage dans le lapiaz a réveillé une ancienne blessure.

En redescendant de Famelon en direction de Leysin, nous nous retrouvons à nouveau derrière les Petits Bonnets, qui ne sont pas plus à l'aise sur le sentier raide que dans le lapiaz. Nous voilà contraints à les dépasser à nouveau en pratiquant le hors-piste en mode cross.

Lors du dépassement, nous nous rendons compte de leur état avancé de fatigue, qui a inévitablement conduit à la chute d'une des randonneuses. Heureusement pour elle, sans trop de conséquences, mis à part quelques coupures et une belle frayeur partagée par les autres marcheurs. Monique, qui était à proximité, a immédiatement endossé le rôle de sauveteuse et permis ainsi une bonne gestion de la situation.



Une dernière traversée, suivie d'une courte descente et nous arrivons à nouveau au lac de Mayen où nous prenons le temps de boire une boisson rafraîchissante et bien méritée avant de reprendre le télésiège jusqu'à Leysin.

Pour résumer, une randonnée rentable qui en 600 mètres de dénivelé et 5 heures de marche, permet d'atteindre 3 sommets !! On peut ajouter l'adjectif mémorable au vu des « aventures » qu'elle nous a réservées !! Merci à Jeff et à Monique pour la parfaite organisation et la prise de contact avec météo suisse pour commander le soleil. Merci également à Pierre et à Christiane pour leur agréable compagnie et leur bonne humeur.

François et Géraldine



